

Uzroci nasilja i nenasilni odgovori

- 1.nutarnji uzroci
- 2.interpersonalno nasilje
3. društveno nasilje

1. nutarnji uzroci

područje **NEPRIHVAĆANJA**, koje čine neprihvatanje sebe, svoje prošlosti, neprihvatanja drugoga.

Nenasilje: Potrebno je raditi na **opraštanju i žalovanju** zbog svega "što je moglo biti a nije se desilo"

područje **RANJENOSTI kao rezultat nagomilavanja napuštenosti**, poraza, nepravdi, pretrpljenog nasilja, neriješenih sukoba, neispunjenih nada, neostvarenih mogućnosti.

Nenasilje: Potrebno je ovdje raditi na **opraštanju i pomirenju**.

područje **NAPASTI/gramzljivosti, pohlepe**: želja za posjedovanjem, htijenje za moći nad, **oholost**

Nenasilje: potrebno afirmirati **moć sa**, suradnju, dobrovoljno siromaštvo, **služenje** ljudima

područje **STRAHA**, sumnji zbog kojih smo tako ranjivi

Nenasilje: rad na vlastitom osnaživanju, **povjerenju u život**

Navedeni i slični uzroci – izvor frustracije, napetosti, obrambenog ponašanja

spadaju u domenu **psihoterapije i nutarnjeg ozdravljenja**.

Naći svoj nutarnji mir je posao za cijeli život, svaki dan prilika za rad na dokidanju vanjskih uzroka nasilja

2. interpersonalno nasilje: nasilje u međuljudskim odnosima

- nastaje iz ne-sporazuma, iz neizricanja, prešućivanja, nedostatka potvrde/afirmacije
- Manjak afirmacije sebe u držanju žrtve - privlači nasilje drugoga
- Nenasilje: **ulaganje u** komunikaciju, usavršavanje slušanja i izražavanja – usp. zona nenasilja
- da ne budemo ni tvrdi ni slabi nego jaki (P.Patfoort)

3. društveno nasilje

strukturno nasilje: rezultat društvenih nepravdi

Don Helder Camara (institucionalno nasilje) i Johan Galtung (strukturno nasilje)

- Nasilje uzrokovano neravnomjernom raspodjelom **životnih resursa i moći - mali broj ljudi prisvojio za sebe i dominira drugima.**
- Podržava i održava SPIRALU NASILJA
Kao reakcija na nepravdu : **buntovničko** nasilje , koje pak uzrokuje **nasilje represije** i tako opravdava nepravde strukture tlačenja.
- **Nenasilje razotkriva nepravde** i nudi put i moć onima koji ih nemaju,
koristi sve tehnike koje su u skladu sa zacrtanim ciljem: **"Cilj vrijedi koliko su vrijedna sredstva"**.
nenasilno rješavanje sukoba/nenasilni otpor – ne traži da se protivnik uništi, eliminira
ima pobjednika i gubitnika, ali nenasilno rješenje je pobjeda nečega što je humano i što je **na korist sviju**

- Gandhi (Tous les hommes sont freres): **Nenasilje nije pustinjačka vrlina usmjerena stjecanju nutarnjeg mira i osiguranju individualnog spasa.**

Naprotiv, to je pravilo ponašanja koje je nužno za život u društvu, jer ono osigurava poštivanje

čovjekovog dostojanstva. (...) Aktivno nenasilje je najdjelotvornije i najneopasnije sredstvo kojim se ostvaruju politička i ekonomska prava onih koji su potlačeni i izrabljivani".

- Pažnja: Opraštanje i pomirenje na razini RANJIVOSTI, ali ne i pomirenje sa STRUKTURALNIM nasiljem

Slušanje na razini ALARMA, ali ne i DESTRUKTIVNOSTI