

n e p r o s u đ i v a n j e

- Prosuđivanje: kvalificiranje, kategoriziranje, etiketiranje druge osobe ili sebe („ja sam takav“ „ona je super“ i sl.)
- Svrha: pojednostavljenje – olakšava život, daje dojam sigurnosti u definiranom/obilježenom svijetu

Problem: etiketa je flaster koji ograničava pogled za složenost druge osobe ili fenomena

- **NEPROSUĐIVANJE** - ključna VJEŠTINA nenasilnog djelovanja,

svjesnost o razlici između promatranja i tumačenja – krhka granica

traži vještinu provjeravanja: POSTAVLJANJE pitanja - pomagalo u razotkrivanju vlastitih interpretacija

FOKUS na SEBI, a ne na interpretaciji druge osobe

- **diferencirano opažanje i složeno rasuđivanje**

vještina koju treniram: vježbam vidjeti što je sada/ prepoznati konkretnu situaciju

pomaže minimalizirati primisli i pretpostavke

diferencirano opažanje važno u sukobu – primijetiti šansu za „točku preokreta“

promatranje kako bih prepoznala razlike u ponašanju druge osobe: mogu čuti s čime se slažem,

s čime ne i da ne odbacujem, a niti prihvaćam generalno, nekritički

indikatori popuštanja u promatranju: prilozi i pridjevi poput *uvijek... takav je...*